DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Instructies na een neuscorrectie

Deze instructies begeleiden u na een neuscorrectie (rinoplastiek) of septorinoplastiek. Ze helpen zwelling en bloeding te beperken, de neus te beschermen terwijl hij vastgroeit, en de tekenen te herkennen die snel handelen vragen. Ze vullen het persoonlijke protocol aan dat Dr. Yousefpour u meegeeft.

Wat normaal is

- Licht bloedverlies uit de neus gedurende 2 tot 3 dagen: vervang gewoon het kompresje onder de neus.
- Een verstopte neus de eerste dagen: u ademt door de mond, die droog kan worden.
- Zwelling en blauwe plekken rond de ogen, die verdwijnen binnen 2 tot 3 weken.
- Een wat verdoofde neuspunt, bovenlip of boventanden, tijdelijk.
- Minder reuk en smaak gedurende enkele weken.
- Een nog gezwollen neus na het verwijderen van de spalk: ongeveer 80 % van de zwelling verdwijnt binnen 2 tot 3 maanden, het definitieve resultaat beoordeelt men tussen 9 en 18 maanden.

Na de operatie, stap voor stap

Wanneer	Wat u moet doen
De eerste 3 dagen	Koude kompressen in een doek op de wangen en rond de ogen, 10 tot 20 minuten elke 1 à 2 uur overdag, zonder op de spalk te drukken. Pijnstillers zoals voorgeschreven; geen aspirine of ibuprofen zonder akkoord.
De eerste week	Slaap met het hoofd verhoogd (twee of drie kussens). Vermijd voorover buigen, zware lasten, warme baden en constipatie (persen). Draag kleding die vooraan opengaat in plaats van truien die u over het hoofd trekt.
Gedurende 2 weken	Snuit uw neus niet: dep hem gewoon af. Nies met open mond. Raak de binnenkant van de neus niet aan, krab er niet in, en verwijder zelf geen korstjes of tampons.
Verzorging van de neus	Spray of spoeling met fysiologisch zout 3 tot 4 keer per dag om te bevochtigen en te reinigen. Breng de antibiotische zalf die Dr. Yousefpour voorschreef aan bij de neusingang en op de snede, als een open techniek gebruikt werd.
Zolang de spalk zit	Houd ze proper en droog. Lauw douchen kan als u het gezicht beschermt; was uw haar met het hoofd achterover. Vermijd stoffige of rokerige plaatsen en verkouden mensen.
Rond dag 7 tot 10	Verwijderen van de spalk en de hechtingen in de praktijk. De sociale afwezigheid duurt meestal 8 tot 10 dagen; weer werken kan na 1 tot 2 weken, afhankelijk van uw activiteit.

Wanneer	Wat u moet doen
Na 2 tot 3 weken	Geleidelijk opnieuw sport zonder contact, lopen en zwemmen.
Gedurende 4 tot 6 weken	Zet geen bril op de neus: plak hem met een pleister aan het voorhoofd of laat hem op de wangen rusten. Contactlenzen kunnen. Wrijf 8 weken niet over de neus.
Gedurende 6 tot 8 weken	Vermijd sterke zon en zonnebrand, die de zwelling verergeren. Hoge zonnebescherming en een hoed, zacht aangebracht op de neus.
Gedurende 3 maanden	Geen contactsport of activiteit waarbij de neus een klap kan krijgen.

Contacteer Dr. Yousefpour dezelfde dag als

- er pijn en zwelling in de neus ontstaan, met één kant volledig verstopt: dat kan een hematoom van het neustussenschot zijn, dat snel gedraineerd moet worden;
- u koorts hebt, of pijn, roodheid of zwelling na dag 3 toenemen;
- er dik, geel of groen vocht verschijnt, of de snede opengaat;
- de spalk loskomt, verschuift of de huid sterk irriteert;
- er pijn, zwelling of roodheid in een kuit verschijnt;
- de pijn niet verlicht wordt door de behandeling, of u niet kunt drinken.

De weken en maanden erna

- De zwelling van de neuspunt verdwijnt het traagst: ze kan maanden blijven, vooral ’s ochtends en bij een dikke huid.
- De neus blijft kwetsbaar terwijl hij vastgroeit: vermijd klappen en langdurige druk.
- De inwendige genezing duurt 12 tot 18 maanden: een bijwerking wordt niet vóór die termijn overwogen.
- Controleconsultaties volgen de evolutie van het resultaat en de ademhaling.

Vóór de operatie

- Stop met roken, wat de genezing vertraagt en de neus irriteert.
- Meld al uw geneesmiddelen en supplementen. Aspirine, bloedverdunners en plaatjesremmers worden alleen gestopt volgens het meegegeven protocol en met akkoord van de arts die ze voorschreef.
- Zorg voor kompressen, kussens, fysiologisch zout, kleding die vooraan opengaat, en iemand die u naar huis brengt.
- Plan 1 tot 2 weken verlof. Voor een puur esthetische neuscorrectie wordt geen attest van arbeidsongeschiktheid afgeleverd.

Noodgeval: bel 112 of ga naar de spoeddienst als

Deze situaties zijn uitzonderlijk na een neuscorrectie, maar ze mogen niet wachten.

- Een hevige neusbloeding die na 15 minuten niet stopt, zittend met het hoofd licht voorover.
- Grote moeite met ademen, pijn in de borst of plotse kortademigheid.
- Een aanhoudende stroom helder, waterig vocht uit de neus, vooral bij voorover buigen.
- Hevige hoofdpijn met koorts en een stijve nek.

Wacht niet op een antwoord van Dr. Yousefpour via WhatsApp: bel eerst de hulpdiensten en verwittig hem daarna zo snel mogelijk.

Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke protocol van Dr. Yousefpour heeft altijd voorrang. Voor niet-dringende vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.

Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be