DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

# Consignes après une parotidectomie

Ces consignes vous accompagnent après l'opération de la glande parotide. Elles vous aident à bien cicatriser, à protéger votre œil si la paupière se ferme moins bien, et à reconnaître les rares signes qui demandent une réaction immédiate. Elles complètent le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour.

## Ce qui est normal

- Un gonflement modéré devant et sous l'oreille pendant 1 à 2 semaines.
- Une gêne pour mâcher les premiers jours, et parfois une gorge irritée pendant un ou deux jours après l'anesthésie.
- Un engourdissement du lobe de l'oreille et de la peau de la joue, fréquent, qui s'améliore en général en quelques mois.
- Si le nerf facial a été beaucoup sollicité, une faiblesse temporaire d'une partie du visage, qui récupère dans la grande majorité des cas en quelques semaines à quelques mois.
- Une fatigue pendant une à deux semaines.

## Après l'opération, étape par étape

| Quand | Ce qu'il faut faire |
|---|---|
| **À l'hôpital** | Une nuit d'hospitalisation en général. Le drain, qui évacue le sang et la lymphe sous la cicatrice, est retiré après 24 à 48 heures, avant votre retour à la maison. |
| **Les 48 premières heures** | Gardez la cicatrice propre et sèche. Ensuite, la douche est possible : laissez couler l'eau sans frotter et séchez en tamponnant. Appliquez la pommade antibiotique prescrite par le Dr Yousefpour sur la ligne de suture deux fois par jour jusqu'au retrait des fils, sauf si une colle a été utilisée. |
| **La première semaine** | Dormez la tête surélevée (deux oreillers) pour limiter le gonflement. Contre la douleur, prenez du paracétamol comme prescrit ; pas d'aspirine ni d'ibuprofène sans accord. Reprenez un anticoagulant uniquement selon le protocole remis. |
| **Pendant 1 à 2 semaines** | Mangez mou et peu mâché. Évitez les aliments très acides, aigres, épicés, salés ou sucrés et les chewing-gums : ils font saliver la glande et peuvent favoriser une collection de salive sous la cicatrice. |
| **Vers le 7e jour** | Retrait des fils non résorbables, si nécessaire, au cabinet. |
| **Pendant 2 semaines** | Pas de port de charges de plus de 5 kg, pas de sport ni d'effort intense. La marche est conseillée dès le lendemain. Reprise des activités habituelles après 10 à 14 jours. |

| Quand | Ce qu'il faut faire |
|---|---|
| **Pour conduire** | Attendez de ne plus prendre d'antidouleur fort et de pouvoir tourner la tête facilement des deux côtés. |
| **Si la paupière se ferme mal** | Larmes artificielles environ toutes les 2 heures en journée, pommade ophtalmique le soir. La nuit, si l'œil reste ouvert, fermez la paupière avec un petit sparadrap en papier collé de la paupière vers la joue, ou utilisez une coque transparente. Ne mettez pas de pansement directement sur l'œil. Lunettes à l'extérieur, contre le vent et la poussière. |
| **Consultation de contrôle** | Contrôle de la cicatrice, de la fonction du nerf facial, et explication du résultat de l'analyse de la tumeur au laboratoire. |

## Contactez le Dr Yousefpour le jour même si

- un gonflement mou se forme ou se reforme sous la cicatrice, ou un liquide clair s'écoule de la plaie : il peut s'agir d'une collection de salive, qui se traite le plus souvent simplement ;
- vous avez de la fièvre, ou la cicatrice devient rouge, chaude, douloureuse ou laisse sortir du pus ;
- une faiblesse du visage apparaît ou s'aggrave ;
- votre œil est irrité, rouge ou sec malgré les larmes artificielles ;
- la douleur n'est pas soulagée par le traitement prescrit.

## Les semaines et les mois suivants

- Le lobe de l'oreille reste parfois engourdi plusieurs mois : protégez-le du sèche-cheveux trop chaud, du fer à friser et du froid, et soyez prudent en vous rasant.
- Une faiblesse temporaire du visage récupère le plus souvent en quelques semaines à quelques mois. Continuez à protéger l'œil tant que la paupière ne se ferme pas complètement.
- Quelques mois après l'opération, la joue peut rougir et transpirer pendant les repas : c'est le syndrome de Frey. Il est rare et se traite, notamment par injection de toxine botulique.
- Protégez la cicatrice du soleil pendant les premiers mois pour qu'elle devienne aussi discrète que possible.

## Avant l'opération

- Arrêtez le tabac, qui ralentit la cicatrisation.
- Signalez tous vos médicaments et compléments. L'aspirine, les anticoagulants et les antiagrégants sont arrêtés seulement selon le protocole remis et avec l'accord du médecin qui les prescrit.
- Prévoyez des aliments mous pour les premiers jours, deux oreillers, et une personne pour vous raccompagner à la sortie de l'hôpital.
- Comptez en général 10 à 14 jours avant de reprendre vos activités habituelles.

### Urgence : appelez le 112 ou allez aux urgences si

Un hématome, c'est-à-dire une collection de sang sous la cicatrice, est rare. Il apparaît le plus souvent dans les premières 24 à 48 heures.

- Le cou ou la joue gonfle rapidement et devient tendu, surtout d'un seul côté.
- Vous avez du mal à respirer ou à avaler.
- Un saignement continue malgré une pression ferme avec une compresse pendant 10 minutes.
- Votre œil devient très douloureux et rouge, ou votre vision baisse, alors que la paupière se ferme mal.

**N'attendez pas une réponse du Dr Yousefpour sur WhatsApp : appelez d'abord les secours, puis prévenez-le dès que possible.**

*Ces consignes sont une information générale. Le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour prime toujours. Pour toute question non urgente, écrivez au Dr Yousefpour par WhatsApp.*

## Contact

Face Clinic, 406 Chaussée de Bruxelles, 1410 Waterloo
Message WhatsApp au Dr Yousefpour : +32 491 07 04 32
En cas d'urgence : 112
www.faceexpert.be