DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Instructies na een parotidectomie

Deze instructies begeleiden u na de operatie van de oorspeekselklier. Ze helpen u goed te genezen, uw oog te beschermen als het ooglid minder goed sluit, en de zeldzame tekenen te herkennen die meteen handelen vragen. Ze vullen het persoonlijke protocol aan dat Dr. Yousefpour u meegeeft.

Wat normaal is

- Een matige zwelling voor en onder het oor gedurende 1 tot 2 weken.
- Wat moeite met kauwen de eerste dagen, en soms een geïrriteerde keel gedurende een of twee dagen na de verdoving.
- Een verdoofd gevoel van de oorlel en de huid van de wang, vaak, dat meestal binnen enkele maanden verbetert.
- Als de aangezichtszenuw sterk belast werd, een tijdelijke zwakte van een deel van het gezicht, die in de grote meerderheid van de gevallen binnen enkele weken tot enkele maanden herstelt.
- Vermoeidheid gedurende een tot twee weken.

Na de operatie, stap voor stap

Wanneer	Wat u moet doen
In het ziekenhuis	Meestal één nacht in het ziekenhuis. De drain, die bloed en lymfevocht onder het litteken afvoert, wordt na 24 tot 48 uur verwijderd, voordat u naar huis gaat.
De eerste 48 uur	Houd het litteken proper en droog. Daarna mag u douchen: laat het water erover lopen zonder te wrijven en dep droog. Breng twee keer per dag de antibiotische zalf aan die Dr. Yousefpour voorschreef op de hechtingslijn, tot de hechtingen verwijderd zijn, behalve als er lijm gebruikt werd.
De eerste week	Slaap met het hoofd verhoogd (twee kussens) om de zwelling te beperken. Neem tegen pijn paracetamol zoals voorgeschreven; geen aspirine of ibuprofen zonder akkoord. Herneem een bloedverdunner alleen volgens het meegegeven protocol.
Gedurende 1 tot 2 weken	Eet zacht en weinig gekauwd. Vermijd erg zure, pikante, zoute of zoete voeding en kauwgom: ze stimuleren de speekselklier en kunnen een speekselophoping onder het litteken bevorderen.
Rond dag 7	Verwijderen van niet-oplosbare hechtingen in de praktijk, indien nodig.
Gedurende 2 weken	Geen lasten van meer dan 5 kg, geen sport of zware inspanning. Wandelen is aangeraden vanaf de volgende dag. Hervatten van de gewone activiteiten na 10 tot 14 dagen.
Autorijden	Wacht tot u geen sterke pijnstillers meer neemt en uw hoofd vlot naar beide kanten kunt draaien.

Wanneer	Wat u moet doen
Als het ooglid slecht sluit	Kunsttranen ongeveer elke 2 uur overdag, oogzalf ’s avonds. ’s Nachts, als het oog openblijft, sluit u het ooglid met een kleine papieren pleister van het ooglid naar de wang, of gebruikt u een doorzichtige oogkap. Leg geen verband rechtstreeks op het oog. Draag buiten een bril, tegen wind en stof.
Controleconsultatie	Controle van het litteken en van de werking van de aangezichtszenuw, en uitleg over het resultaat van het laboonderzoek van de tumor.

Contacteer Dr. Yousefpour dezelfde dag als

- zich onder het litteken een zachte zwelling vormt of opnieuw vormt, of er helder vocht uit de wonde komt: dat kan een speekselophoping zijn, die meestal eenvoudig te behandelen is;
- u koorts hebt, of het litteken rood, warm of pijnlijk wordt of er pus uitkomt;
- een zwakte van het gezicht verschijnt of verergert;
- uw oog geïrriteerd, rood of droog is ondanks kunsttranen;
- de pijn niet verlicht wordt door de voorgeschreven behandeling.

De weken en maanden erna

- De oorlel blijft soms maanden verdoofd: bescherm hem tegen een te warme haardroger, een krultang en koude, en wees voorzichtig bij het scheren.
- Een tijdelijke zwakte van het gezicht herstelt meestal binnen enkele weken tot enkele maanden. Blijf het oog beschermen zolang het ooglid niet volledig sluit.
- Enkele maanden na de operatie kan de wang rood worden en zweten tijdens het eten: dat is het syndroom van Frey. Het is zeldzaam en behandelbaar, onder meer met botulinetoxine.
- Bescherm het litteken de eerste maanden tegen de zon, zodat het zo onopvallend mogelijk wordt.

Vóór de operatie

- Stop met roken, wat de genezing vertraagt.
- Meld al uw geneesmiddelen en supplementen. Aspirine, bloedverdunners en plaatjesremmers worden alleen gestopt volgens het meegegeven protocol en met akkoord van de arts die ze voorschreef.
- Zorg voor zachte voeding voor de eerste dagen, twee kussens, en iemand die u bij het verlaten van het ziekenhuis naar huis brengt.
- Reken meestal op 10 tot 14 dagen voor u uw gewone activiteiten hervat.

Noodgeval: bel 112 of ga naar de spoeddienst als

Een hematoom, een bloedophoping onder het litteken, is zeldzaam. Het treedt meestal op in de eerste 24 tot 48 uur.

- De hals of de wang snel opzwelt en gespannen wordt, vooral aan één kant.
- U moeilijk ademt of slikt.
- Een bloeding niet stopt ondanks 10 minuten stevige druk met een kompres.
- Uw oog heel pijnlijk en rood wordt, of u minder ziet, terwijl het ooglid slecht sluit.

Wacht niet op een antwoord van Dr. Yousefpour via WhatsApp: bel eerst de hulpdiensten en verwittig hem daarna zo snel mogelijk.

Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke protocol van Dr. Yousefpour heeft altijd voorrang. Voor niet-dringende vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.

Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be