DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Consignes avant et après un laser CO2

Après un laser CO2, la qualité de la cicatrisation fait la qualité du résultat. Ces consignes vous guident jour après jour et vous aident à reconnaître les signes qui demandent de contacter le Dr Yousefpour. Elles complètent le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour.

Ce qui est normal

- Une sensation de brûlure, comme un coup de soleil, surtout les premières heures et pendant 24 à 48 heures.
- Un gonflement, surtout des paupières et des joues, souvent marqué entre le 1er et le 3e jour.
- Un suintement transitoire, puis de fines croûtelles brunâtres à partir du 3e jour, qui tombent seules en 7 à 10 jours.
- Des démangeaisons pendant la cicatrisation, souvent vers le 2e ou 3e jour.
- Une peau rosée après la chute des croûtes, qui peut persister de quatre semaines à trois mois.
- Parfois quelques petits grains blancs (milium) ou boutons, en général passagers.

Après la séance, étape par étape

Quand	Ce qu'il faut faire
Le jour même	Commencez les compresses d'eau vinaigrée 2 heures après la séance (voir ci-dessous), puis appliquez le baume cicatrisant prescrit en couche généreuse : la peau ne doit jamais sécher. Contre la douleur, prenez du paracétamol plutôt que de l'aspirine.
Les nuits suivantes	Dormez la tête légèrement surélevée, sur une taie d'oreiller propre, pour limiter le gonflement.
Jours 1 à 7	Compresses d'eau vinaigrée 4 à 6 fois par jour : 1 cuillère à café (5 ml) de vinaigre blanc ordinaire dans 500 ml d'eau, que vous pouvez préparer à l'avance et garder au réfrigérateur. Imbibez une compresse propre, essorez-la, posez-la 10 à 15 minutes, puis séchez en tamponnant avec une compresse propre et réappliquez le baume. Une fois la cicatrisation commencée, nettoyez doucement avec le nettoyant doux prescrit. Ne grattez pas, n'arrachez pas les croûtelles.
Jusqu'à la cicatrisation (7 à 10 jours)	Pas de sport, de sauna, de hammam, de piscine ni d'activité qui fait transpirer. Évitez de vous pencher longtemps ou de porter des charges lourdes les premiers jours. Restez à l'abri du soleil ; à l'extérieur, chapeau à larges bords et lunettes de soleil.
Vers le 6e-10e jour	Les croûtelles tombent. Quand la peau est refermée, lisse et rosée, arrêtez les compresses et passez du baume à une crème hydratante douce, et commencez la protection solaire minérale SPF 50+.

Quand	Ce qu'il faut faire
À partir du 8e jour	Un maquillage minéral ou un correcteur médical est possible, uniquement si la peau est entièrement cicatrisée et après accord du Dr Yousefpour.
Pendant au moins 3 mois	Aucune exposition solaire directe. SPF 50+ minéral chaque jour, renouvelé toutes les deux heures à l'extérieur, avec chapeau et lunettes. C'est la meilleure prévention des taches brunes.
Après 4 à 6 semaines	Les injections superficielles d'acide hyaluronique peuvent être envisagées. Reprenez rétinoïdes, acides exfoliants et peelings seulement avec l'accord du Dr Yousefpour.

Ce qu'il faut éviter pendant la cicatrisation

- Arracher, gratter ou frotter les croûtelles : elles doivent tomber seules. Les arracher augmente le risque de cicatrice.
- Les crèmes antibiotiques en vente libre, notamment à la néomycine ou à la bacitracine, qui provoquent souvent des allergies de contact.
- Les produits non prescrits : crèmes parfumées, huiles essentielles, produits « naturels », gommages.
- Une crème à la cortisone sans avis médical.
- Toucher le visage avec des mains non lavées.

Les semaines et les mois suivants

- La peau continue de se remodeler pendant 3 à 6 mois : l'atténuation des rides et l'amélioration de la texture progressent pendant cette période.
- Des taches brunes passagères peuvent apparaître, surtout sur les peaux mates ou après une exposition au soleil. Signalez-les : un traitement adapté peut être prescrit.
- Une rougeur qui persiste au-delà de 3 à 6 mois, ou une zone qui reste rouge, épaisse ou en relief, doit être montrée au cabinet.

Avant la séance

- Signalez vos antécédents de bouton de fièvre (herpès) : un traitement antiviral préventif, à commencer la veille, peut vous être prescrit.
- Signalez une prise d'isotrétinoïne (Roaccutane® ou dérivés) dans les 6 à 12 derniers mois, une grossesse ou un allaitement, des antécédents de chéloïdes ou de mauvaise cicatrisation, ou une infection de la peau.
- Évitez le bronzage et le soleil avant la séance, et ne prévoyez pas d'exposition dans les trois mois qui suivent.
- Selon votre peau, une préparation dépigmentante et antioxydante peut vous être prescrite environ un mois avant. Signalez vos crèmes habituelles (rétinoïdes, acides exfoliants) : le Dr Yousefpour vous dira quand les arrêter.

- Venez le visage propre, sans maquillage, avec un vêtement qui s'ouvre devant, un chapeau et des lunettes de soleil pour rentrer.
- Si un calmant vous est donné au cabinet, prévoyez qu'une personne vous raccompagne.

Contactez le Dr Yousefpour sans attendre si

Une infection est la principale cause de cicatrice après un laser. Elle se traite bien lorsqu'elle est reconnue tôt, en général dans les premiers jours.

- La douleur augmente après le deuxième ou le troisième jour, au lieu de diminuer.
- Des croûtes jaunes ou mielleuses, du pus, des petits boutons blancs ou un écoulement important apparaissent.
- Vous avez de la fièvre ou des frissons.
- Des petites vésicules ou érosions apparaissent et s'étendent, surtout autour de la bouche : il peut s'agir d'une poussée d'herpès.
- Une zone cicatrise nettement plus lentement que le reste, ou des démangeaisons intenses persistent avec une rougeur qui s'étend.

Écrivez au Dr Yousefpour par WhatsApp le jour même, avec une photo si possible. En cas de douleur de l'œil, de trouble de la vision après un traitement autour des yeux, ou de fièvre élevée avec malaise, rendez-vous aux urgences.

Ces consignes sont une information générale. Le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour au cabinet prime toujours. Pour toute question, écrivez au Dr Yousefpour par WhatsApp.

Contact

Face Clinic, 406 Chaussée de Bruxelles, 1410 Waterloo
Message WhatsApp au Dr Yousefpour : +32 491 07 04 32
En cas d'urgence : 112
www.faceexpert.be