DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Instructies voor en na een CO2-laser

Na een CO2-laser bepaalt de kwaliteit van de genezing de kwaliteit van het resultaat. Deze instructies begeleiden u dag na dag en helpen u de tekenen te herkennen waarvoor u Dr. Yousefpour moet contacteren. Ze vullen het persoonlijke protocol aan dat Dr. Yousefpour u meegeeft.

Wat normaal is

- Een branderig gevoel, zoals bij zonnebrand, vooral de eerste uren en gedurende 24 tot 48 uur.
- Zwelling, vooral van de oogleden en de wangen, vaak het sterkst tussen dag 1 en dag 3.
- Tijdelijk vochtverlies, daarna fijne bruinachtige korstjes vanaf dag 3, die vanzelf vallen binnen 7 tot 10 dagen.
- Jeuk tijdens de genezing, vaak rond dag 2 of 3.
- Een roze huid na het vallen van de korstjes, die vier weken tot drie maanden kan blijven.
- Soms enkele kleine witte bolletjes (milia) of puistjes, meestal voorbijgaand.

Na de sessie, stap voor stap

Wanneer	Wat u moet doen
Dezelfde dag	Begin 2 uur na de sessie met de azijnwaterkompressen (zie hieronder), en breng daarna de voorgeschreven helende balsem ruim aan: de huid mag nooit uitdrogen. Neem tegen pijn paracetamol, eerder dan aspirine.
De volgende nachten	Slaap met het hoofd licht verhoogd, op een propere kussensloop, om de zwelling te beperken.
Dag 1 tot 7	Azijnwaterkompressen 4 tot 6 keer per dag: 1 koffielepel (5 ml) gewone witte azijn in 500 ml water, dat u op voorhand kunt maken en in de koelkast bewaren. Dompel een propere kompres erin, wring ze uit, leg ze 10 tot 15 minuten op de huid, dep daarna droog met een propere kompres en breng opnieuw balsem aan. Zodra de genezing begonnen is, reinigt u zacht met het voorgeschreven zachte reinigingsmiddel. Krab niet en trek de korstjes niet los.
Tot de genezing (7 tot 10 dagen)	Geen sport, sauna, hammam, zwembad of activiteit waarbij u zweet. Vermijd de eerste dagen lang voorover te buigen of zware lasten te dragen. Blijf uit de zon; buiten een hoed met brede rand en een zonnebril.
Rond dag 6 tot 10	De korstjes vallen. Zodra de huid gesloten, glad en roze is, stopt u met de kompressen en gaat u van balsem over naar een zachte hydraterende crème, en begint u met minerale zonnebescherming SPF 50+.

Wanneer	Wat u moet doen
Vanaf dag 8	Minerale make-up of een medische camouflagecrème is mogelijk, alleen als de huid volledig genezen is en na akkoord van Dr. Yousefpour.
Gedurende minstens 3 maanden	Geen rechtstreekse blootstelling aan de zon. Elke dag minerale SPF 50+, buiten elke twee uur opnieuw aanbrengen, met hoed en zonnebril. Dat is de beste preventie van bruine vlekken.
Na 4 tot 6 weken	Oppervlakkige injecties met hyaluronzuur kunnen overwogen worden. Herneem retinoïden, exfoliërende zuren en peelings alleen met akkoord van Dr. Yousefpour.

Wat u vermijdt tijdens de genezing

- De korstjes lostrekken, krabben of wrijven: ze moeten vanzelf vallen. Lostrekken verhoogt het risico op littekens.
- Vrij verkrijgbare antibioticacrèmes, vooral met neomycine of bacitracine, die vaak contactallergie veroorzaken.
- Niet-voorgeschreven producten: geparfumeerde crèmes, essentiële oliën, "natuurlijke" producten, scrubs.
- Een cortisonecrème zonder medisch advies.
- Uw gezicht aanraken met ongewassen handen.

De weken en maanden erna

- De huid blijft 3 tot 6 maanden hermodelleren: de vermindering van rimpels en de verbetering van de textuur gaan in die periode verder.
- Tijdelijke bruine vlekken kunnen verschijnen, vooral bij een donkere huid of na blootstelling aan de zon. Meld ze: een aangepaste behandeling kan voorgeschreven worden.
- Een roodheid die langer dan 3 tot 6 maanden aanhoudt, of een zone die rood, dik of verheven blijft, moet in de praktijk getoond worden.

Vóór de sessie

- Meld een voorgeschiedenis van koortsblaasjes (herpes): een preventieve antivirale behandeling, te starten de dag ervoor, kan voorgeschreven worden.
- Meld inname van isotretinoïne (Roaccutane® of afgeleiden) in de laatste 6 tot 12 maanden, zwangerschap of borstvoeding, een voorgeschiedenis van keloïden of slechte genezing, of een huidinfectie.
- Vermijd bruinen en zon vóór de sessie, en plan geen blootstelling in de drie maanden erna.
- Afhankelijk van uw huid kan ongeveer een maand ervoor een depigmenterende en antioxiderende voorbereiding voorgeschreven worden. Meld uw gewone crèmes (retinoïden, exfoliërende zuren): Dr. Yousefpour zegt u wanneer u ermee moet stoppen.
- Kom met een proper gezicht, zonder make-up, met kledij die vooraan opengaat, en een hoed en zonnebril voor de terugweg.

- Als u in de praktijk een kalmeermiddel krijgt, zorg dan dat iemand u naar huis brengt.

Contacteer Dr. Yousefpour meteen als

Een infectie is de belangrijkste oorzaak van littekens na een laser. Ze is goed te behandelen als ze vroeg herkend wordt, meestal in de eerste dagen.

- De pijn toeneemt na de tweede of derde dag, in plaats van af te nemen.
- Er gele of honingkleurige korsten, pus, kleine witte puistjes of veel vocht verschijnen.
- U koorts of koude rillingen hebt.
- Er kleine blaasjes of wondjes verschijnen die zich uitbreiden, vooral rond de mond: dat kan een opstoot van herpes zijn.
- Een zone duidelijk trager geneest dan de rest, of hevige jeuk aanhoudt met een roodheid die zich uitbreidt.

Schrijf Dr. Yousefpour dezelfde dag via WhatsApp, indien mogelijk met een foto. Bij pijn in het oog, een gezichtsstoornis na een behandeling rond de ogen, of hoge koorts met malaise gaat u naar de spoeddienst.

Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke protocol dat Dr. Yousefpour u in de praktijk geeft, heeft altijd voorrang. Voor vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.

Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be