DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Consignes après la pose d’implants dentaires

Ces consignes vous accompagnent après la pose d’un ou de plusieurs implants, avec ou sans greffe osseuse ou sinus lift. Elles favorisent une bonne cicatrisation et l’intégration de l’implant dans l’os, et vous aident à reconnaître les signes qui demandent une réaction rapide. Elles complètent le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour.

Ce qui est normal

- Un léger saignement ou une salive teintée de sang pendant les premières 24 heures.
- Un gonflement et parfois un bleu sur la joue, qui atteignent leur maximum vers le 2e ou 3e jour puis diminuent en une semaine environ.
- Une douleur modérée les premiers jours, bien soulagée par le traitement prescrit.
- Une gorge un peu irritée ou une gêne pour avaler pendant 2 à 3 jours, et une légère fièvre le premier jour.
- Après un sinus lift : un petit saignement du nez et une sensation de nez bouché pendant quelques jours, parfois quelques semaines ; quelques petits grains de greffe peuvent sortir par la bouche ou le nez.

Après l’intervention, étape par étape

Quand	Ce qu’il faut faire
Les premières heures	Mordez fermement sur une compresse pliée pendant 30 à 45 minutes. Ne mangez qu’une fois l’anesthésie dissipée, pour ne pas vous mordre ni vous brûler. Prenez la première dose d’antidouleur avant la fin de l’anesthésie.
Les premières 24 heures	Poche de glace enveloppée dans un linge sur la joue, 15 à 20 minutes, puis une pause d’au moins 15 minutes. Gardez la tête surélevée, aussi pour dormir. Pas de bain de bouche, ne crachez pas et n’utilisez pas de paille : le caillot doit rester en place.
Les médicaments	Antidouleurs, anti-inflammatoires et, le cas échéant, antibiotiques strictement selon l’ordonnance. Ne prenez jamais d’aspirine sans accord, car elle favorise les saignements.
À partir du lendemain	Bain de bouche prescrit 2 à 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines, sans gargariser fort. Brossez les autres dents normalement avec une brosse souple ; près de l’implant, brossez très doucement la vis de cicatrisation si elle est visible.
Pendant la première semaine	Mangez tiède ou froid, mou (purées, soupes, yaourts, œufs, poisson). Évitez les aliments durs, croquants ou à petites graines (noix, riz, sésame) et ne mâchez pas du côté opéré. Pas d’alcool les 2 premiers jours.

Quand	Ce qu'il faut faire
Pendant 3 jours au moins	Pas de sport ni d'effort qui fait monter la tension. Évitez toute activité qui pourrait vous donner un coup à la bouche.
Pendant 2 semaines	Pas de tabac ni de vapotage. Chez les fumeurs, le risque d'échec d'un implant est environ 2,4 fois plus élevé et l'os autour de l'implant se résorbe davantage. L'idéal est de profiter de l'intervention pour arrêter définitivement.
Si vous portez un appareil amovible	Ne le remettez sur la zone opérée que si le Dr Yousefpour ou votre dentiste l'a vérifié et adapté : une pression sur l'implant ou la greffe pendant la cicatrisation peut compromettre le résultat.
Après 7 à 14 jours	Contrôle et retrait des fils si nécessaire. Les fils résorbables tombent seuls en 7 à 10 jours.
Pendant 3 à 4 mois	L'implant s'intègre à l'os (ostéo-intégration). Une dent provisoire peut être portée pour l'esthétique. La couronne est posée ensuite, au cabinet ou chez votre dentiste.

Contactez le Dr Yousefpour le jour même si

- la lèvre, le menton ou la langue restent engourdis plus de 12 heures après l'intervention ;
- la douleur ou le gonflement augmentent après le 3e jour au lieu de diminuer ;
- vous avez de la fièvre au-delà du premier jour, un mauvais goût persistant ou du pus ;
- la vis de cicatrisation se dévisse, ou la plaie s'ouvre et laisse voir la greffe ;
- après un sinus lift : beaucoup de grains de greffe sortent, du liquide passe de la bouche vers le nez, ou le nez saigne de façon continue.

Pour que vos implants durent

- Un implant ne se carie pas, mais la gencive et l'os qui l'entourent peuvent s'infecter (péri-implantite), surtout chez les fumeurs.
- Brossage soigneux deux fois par jour, brossettes interdentaires autour des implants, et contrôle au moins une fois par an chez votre dentiste.
- Signalez rapidement une gencive qui saigne, gonfle ou se rétracte autour d'un implant.

Après un sinus lift ou une greffe osseuse

- Ne vous mouchez pas pendant 2 semaines ; essuyez simplement le nez.
- Éternuez la bouche ouverte, pour ne pas mettre de pression dans le sinus.
- Ne crachez pas, n'utilisez pas de paille et évitez de gonfler les joues (instrument à vent, ballon) pendant 2 semaines.
- Évitez l'avion et la plongée pendant les 2 premières semaines, sauf accord du Dr Yousefpour.
- Prenez les décongestionnants ou sprays nasaux prescrits, s'il y en a.

- Ne touchez pas la zone de la greffe avec la langue ou les doigts, et ne tirez pas sur la lèvre pour regarder la plaie.

Urgence : appelez le 112 ou allez aux urgences si

Ces situations sont exceptionnelles après la pose d'un implant, mais elles ne doivent pas attendre.

- Un saignement abondant qui continue malgré une compression ferme sur une compresse pendant 45 minutes.
- Une gêne pour respirer ou une difficulté importante pour avaler.
- Un gonflement qui s'étend rapidement vers l'œil, le cou ou sous la mâchoire, avec de la fièvre.

N'attendez pas une réponse du Dr Yousefpour sur WhatsApp : appelez d'abord les secours, puis prévenez-le dès que possible.

Ces consignes sont une information générale. Le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour prime toujours. Pour toute question non urgente, écrivez au Dr Yousefpour par WhatsApp.

Contact

Face Clinic, 406 Chaussée de Bruxelles, 1410 Waterloo
Message WhatsApp au Dr Yousefpour : +32 491 07 04 32
En cas d'urgence : 112
www.faceexpert.be