DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Consignes après exérèse de la glande sous-maxillaire

Ces consignes vous accompagnent après l'ablation de la glande sous-maxillaire (sous-mandibulectomie), pour un calcul salivaire, des infections répétées ou une tumeur. Elles vous aident à bien cicatriser et à reconnaître les rares signes qui demandent une réaction immédiate. Elles complètent le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour.

Ce qui est normal

- Un gonflement sous la mâchoire pendant 7 à 10 jours.
- Une gêne modérée pour avaler les premiers jours, bien calmée par les antidouleurs, et parfois une gorge irritée après l'anesthésie.
- Une peau un peu engourdie autour de la cicatrice.
- Une légère asymétrie du sourire, si la branche du nerf qui abaisse le coin de la bouche a été sollicitée ; elle est le plus souvent temporaire.
- Des picotements ou une sensibilité diminuée sur un côté de la langue, rares et le plus souvent temporaires.
- Pas de bouche sèche notable : les autres glandes salivaires compensent pleinement.

Après l'opération, étape par étape

Quand	Ce qu'il faut faire
À l'hôpital	Une nuit d'hospitalisation en général. Le drain, s'il a été placé, est le plus souvent retiré le lendemain matin, avant votre retour à la maison.
Les premiers jours	Une personne reste de préférence avec vous. Dormez la tête surélevée (deux oreillers). Prenez les antidouleurs comme prescrits ; pas d'aspirine ni d'ibuprofène sans accord. Reprenez un anticoagulant uniquement selon le protocole remis.
Pendant la première semaine	Gardez la cicatrice propre et sèche ; lavez-vous sans mouiller directement la plaie et séchez en tamponnant. Appliquez la pommade antibiotique prescrite par le Dr Yousefpour sur la cicatrice deux fois par jour. Soyez prudent en vous rasant près de la cicatrice.
Pour manger	Mangez ce qui est le plus confortable, mou si mâcher est douloureux (purées, pâtes, œufs, yaourts). Évitez les aliments très chauds, épicés, acides, durs ou croquants les premiers jours. Buvez régulièrement.
Hygiène de la bouche	Brossez-vous les dents normalement, en douceur, et rincez-vous la bouche après les repas, avec le bain de bouche prescrit le cas échéant.

Quand	Ce qu'il faut faire
Vers le 7e jour	Les points sont le plus souvent résorbables. Si des fils doivent être retirés, cela se fait au cabinet.
Pendant 7 à 10 jours	Marchez chaque jour, mais évitez le sport, les efforts et le port de charges lourdes. Reprise des activités habituelles après 7 à 10 jours.
Pour conduire	Attendez de ne plus prendre d'antidouleur fort et de pouvoir tourner la tête facilement des deux côtés.
Consultation de contrôle	Contrôle de la cicatrice et des nerfs, et explication du résultat de l'analyse de la glande au laboratoire.

Contactez le Dr Yousefpour le jour même si

- vous avez de la fièvre (38 °C ou plus) ;
- la cicatrice devient plus rouge, chaude, gonflée ou douloureuse, ou un liquide s'en écoule ;
- avaler devient de plus en plus difficile, ou la douleur de la gorge augmente malgré le traitement ;
- la langue devient engourdie ou bouge moins bien, ou la lèvre inférieure devient faible ;
- un nouveau symptôme vous inquiète.

Les semaines et les mois suivants

- Une faiblesse du coin de la bouche ou une sensibilité diminuée de la langue récupèrent le plus souvent, mais la récupération peut prendre plusieurs mois.
- La cicatrice, placée dans un pli naturel du cou, reste rosée quelques mois puis s'estompe. Protégez-la du soleil.
- Si l'opération a été faite pour un calcul, d'autres glandes peuvent rarement en former : buvez suffisamment au quotidien.

Avant l'opération

- Arrêtez le tabac, qui ralentit la cicatrisation.
- Signalez tous vos médicaments et compléments. L'aspirine, les anticoagulants et les antiagrégants sont arrêtés seulement selon le protocole remis et avec l'accord du médecin qui les prescrit.
- Prévoyez des aliments mous pour les premiers jours, deux oreillers, et une personne pour vous raccompagner et rester avec vous.
- Comptez en général 7 à 10 jours avant de reprendre vos activités habituelles.

Urgence : appelez le 112 ou allez aux urgences si

Un hématome, une collection de sang sous la cicatrice du cou, est rare. Il survient le plus souvent dans les 12 à 24 premières heures, c'est pourquoi vous passez en général une nuit à l'hôpital.

- Le cou gonfle rapidement, devient tendu ou dur sous la mâchoire.
- Vous avez du mal à respirer, ou à avaler votre salive.
- Un saignement continue malgré une pression ferme avec une compresse pendant 10 minutes.
- Vous avez une douleur dans la poitrine.

N'attendez pas une réponse du Dr Yousefpour sur WhatsApp : appelez d'abord les secours, puis prévenez-le dès que possible.

Ces consignes sont une information générale. Le protocole personnalisé remis par le Dr Yousefpour prime toujours. Pour toute question non urgente, écrivez au Dr Yousefpour par WhatsApp.

Contact

Face Clinic, 406 Chaussée de Bruxelles, 1410 Waterloo
Message WhatsApp au Dr Yousefpour : +32 491 07 04 32
En cas d'urgence : 112
www.faceexpert.be