DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Instructies na verwijdering van de onderkaakspeekselklier

Deze instructies begeleiden u na het verwijderen van de onderkaakspeekselklier (submandibulectomie), voor een speekselsteen, herhaalde ontstekingen of een tumor. Ze helpen u goed te genezen en de zeldzame tekenen te herkennen die meteen handelen vragen. Ze vullen het persoonlijke protocol aan dat Dr. Yousefpour u meegeeft.

Wat normaal is

- Een zwelling onder de kaak gedurende 7 tot 10 dagen.
- Matige slikhinder de eerste dagen, goed verlicht met pijnstillers, en soms een geïrriteerde keel na de verdoving.
- Een wat verdoofde huid rond het litteken.
- Een lichte asymmetrie van de glimlach, als de zenuwtak die de mondhoek naar beneden trekt belast werd; meestal tijdelijk.
- Tintelingen of minder gevoel aan één kant van de tong, zeldzaam en meestal tijdelijk.
- Geen merkbaar droge mond: de andere speekselklieren nemen het volledig over.

Na de operatie, stap voor stap

Wanneer	Wat u moet doen
In het ziekenhuis	Meestal één nacht in het ziekenhuis. De drain, als er een geplaatst werd, wordt meestal de volgende ochtend verwijderd, voordat u naar huis gaat.
De eerste dagen	Er blijft bij voorkeur iemand bij u. Slaap met het hoofd verhoogd (twee kussens). Neem de pijnstillers zoals voorgeschreven; geen aspirine of ibuprofen zonder akkoord. Herneem een bloedverdunner alleen volgens het meegegeven protocol.
De eerste week	Houd het litteken proper en droog; was u zonder de wonde rechtstreeks nat te maken en dep droog. Breng twee keer per dag de antibiotische zalf aan die Dr. Yousefpour voorschreef. Wees voorzichtig bij het scheren rond het litteken.
Eten	Eet wat het meest comfortabel is, zacht als kauwen pijn doet (puree, pasta, eieren, yoghurt). Vermijd de eerste dagen zeer warme, pikante, zure, harde of krokante voeding. Drink regelmatig.
Mondhygiëne	Poets uw tanden gewoon, voorzichtig, en spoel na de maaltijden, eventueel met het voorgeschreven mondspoelmiddel.
Rond dag 7	De hechtingen zijn meestal oplosbaar. Als er draadjes verwijderd moeten worden, gebeurt dat in de praktijk.
Gedurende 7 tot 10 dagen	Wandel elke dag, maar vermijd sport, inspanning en zware lasten. Hervatten van de gewone activiteiten na 7 tot 10 dagen.

Wanneer	Wat u moet doen
Autorijden	Wacht tot u geen sterke pijnstillers meer neemt en uw hoofd vlot naar beide kanten kunt draaien.
Controleconsultatie	Controle van het litteken en de zenuwen, en uitleg over het resultaat van het laboonderzoek van de klier.

Contacteer Dr. Yousefpour dezelfde dag als

- u koorts hebt (38 °C of meer);
- het litteken roder, warmer, gezwollener of pijnlijker wordt, of er vocht uitkomt;
- slikken steeds moeilijker wordt, of de keelpijn toeneemt ondanks de behandeling;
- de tong verdoofd raakt of minder goed beweegt, of de onderlip zwak wordt;
- een nieuw symptoom u ongerust maakt.

De weken en maanden erna

- Een zwakke mondhoek of minder gevoel in de tong herstelt meestal, maar dat kan enkele maanden duren.
- Het litteken, in een natuurlijke plooi van de hals, blijft enkele maanden roze en vervaagt daarna. Bescherm het tegen de zon.
- Werd u geopereerd voor een speekselsteen, dan kunnen zelden andere klieren stenen vormen: drink dagelijks voldoende.

Vóór de operatie

- Stop met roken, wat de genezing vertraagt.
- Meld al uw geneesmiddelen en supplementen. Aspirine, bloedverdunners en plaatjesremmers worden alleen gestopt volgens het meegegeven protocol en met akkoord van de arts die ze voorschreef.
- Zorg voor zachte voeding voor de eerste dagen, twee kussens, en iemand die u naar huis brengt en bij u blijft.
- Reken meestal op 7 tot 10 dagen voor u uw gewone activiteiten hervat.

Noodgeval: bel 112 of ga naar de spoeddienst als

Een hematoom, een bloedophoping onder het litteken in de hals, is zeldzaam. Het treedt meestal op in de eerste 12 tot 24 uur; daarom blijft u meestal één nacht in het ziekenhuis.

- De hals snel opzwelt, gespannen of hard wordt onder de kaak.
- U moeilijk ademt, of uw speeksel moeilijk kunt doorslikken.
- Een bloeding niet stopt ondanks 10 minuten stevige druk met een kompres.
- U pijn in de borst hebt.

Wacht niet op een antwoord van Dr. Yousefpour via WhatsApp: bel eerst de hulpdiensten en verwittig hem daarna zo snel mogelijk.

Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke protocol van Dr. Yousefpour heeft altijd voorrang. Voor niet-dringende vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.

Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be