DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Instructies na een ooglidcorrectie

Deze instructies begeleiden u in de weken na de operatie van de boven- of onderoogleden. Ze helpen u de zwelling te beperken, uw ogen te beschermen en de zeldzame tekenen te herkennen die meteen handelen vragen. Ze vullen het persoonlijke protocol aan dat Dr. Yousefpour u meegeeft.

Wat normaal is

- Zwelling en blauwe plekken, het sterkst tussen 48 en 72 uur, soms meer aan één kant en soms tot op de wangen. Ze verdwijnen meestal binnen 7 tot 15 dagen.
- Licht vochtverlies uit de sneden de eerste 1 tot 2 dagen.
- Tranende ogen, gevoeligheid voor licht en droge ogen, tijdelijk.
- Ogen die de eerste dagen niet volledig sluiten.
- Wat wazig zien na het aanbrengen van zalf in het oog.
- Een gespannen gevoel van de oogleden, weinig pijnlijk.

Na de operatie, stap voor stap

Wanneer	Wat u moet doen
De eerste 48 uur	Koude kompressen, 20 minuten elk uur overdag: een zakje diepvrieserwten, een koud gelpack of kompressen gedrenkt in ijswater, altijd met een dunne doek tussen de koude en de huid. Stop met koelen na 48 uur.
De eerste week	Houd het hoofd verhoogd, dag en nacht (twee kussens). Slaap niet op uw gezicht. Wrijf niet in uw ogen.
Tot de hechtingen weg zijn	Breng de voorgeschreven zalf twee keer per dag met een wattenstaafje aan op de sneden, behalve als ze met kleine pleisterstrips bedekt zijn. Kunsttranen 3 tot 4 keer per dag, of ’s avonds zalf in het oog als die werd voorgeschreven. Krab de korstjes niet weg.
Tegen pijn	Eenvoudige pijnstillers (paracetamol) zoals voorgeschreven. Geen aspirine of ibuprofen zonder akkoord, want ze bevorderen bloedingen. Herneem een bloedverdunner alleen volgens het meegegeven protocol.
Na 24 uur	Douchen mag. Vermijd water en zeep rechtstreeks op de sneden; was uw haar met het hoofd achterover.
Na 48 uur	U mag weer met de auto rijden als u goed ziet en geen kalmeermiddel meer neemt. Lezen en schermen kunnen, met pauzes en kunsttranen als uw ogen droog zijn.

Wanneer	Wat u moet doen
Gedurende 1 week	Niet vooroverbuigen, geen zware lasten, geen sport of inspanning die de bloeddruk doet stijgen. Wandelen kan vanaf dag 3. Vermijd stof; draag buiten een grote zonnebril.
Rond dag 6 tot 7	Verwijderen van de hechtingen in de praktijk. Een zonnebril verbergt de resterende blauwe plekken; de sociale afwezigheid duurt meestal 7 tot 10 dagen.
Na 10 tot 14 dagen	Contactlenzen kunnen, niet vóór 10 dagen. Oogmake-up kan na 2 weken, zodra de sneden goed gesloten zijn.
Na 2 tot 3 weken	Geleidelijk opnieuw intensief sporten, zwemmen, sauna en hammam.
Zes weken	Controle in de praktijk: het resultaat is bijna definitief. Het litteken rijpt verder tussen drie en zes maanden.

Contacteer Dr. Yousefpour dezelfde dag als

- u koorts hebt, of geel of groen vocht uit een snede komt;
- zwelling, roodheid of pijn na dag 3 toenemen in plaats van af te nemen;
- een snede opengaat;
- een oog rood en pijnlijk wordt met vocht, of erg geïrriteerd blijft ondanks kunsttranen;
- u veel hoest of braakt, want die inspanningen bevorderen bloedingen.

De weken en maanden erna

- Het litteken blijft enkele weken roze en vervaagt daarna. Bescherm het tegen de zon.
- Een lichte asymmetrie kan zichtbaar zijn terwijl de zwelling afneemt; ze wordt vanaf zes weken beoordeeld.
- Wilt u kraaienpootjes met botulinetoxine laten behandelen, dan gebeurt dat 6 weken na de ooglidcorrectie.
- De definitieve genezing is bereikt na 12 tot 18 maanden: een bijwerking wordt niet vóór die termijn overwogen.

Vóór de operatie

- Stop met roken, wat de genezing vertraagt.
- Meld al uw geneesmiddelen en supplementen. Aspirine, bloedverdunners en plaatjesremmers worden alleen gestopt volgens het meegegeven protocol en met akkoord van de arts die ze voorschreef.
- Als u hoge bloeddruk hebt, neem uw behandeling zoals gewoonlijk: een goed geregelde bloeddruk beperkt het risico op een bloeding.
- Zorg voor iemand die u naar huis brengt, koude kompressen of diepvrieserwten, kussens en een zonnebril.

- Plan uw verlof: een puur esthetische ooglidcorrectie geeft geen recht op een attest van arbeidsongeschiktheid.

Noodgeval: ga meteen naar de spoeddienst als

Een bloeding achter het oog is uitzonderlijk, maar bedreigt het zicht en moet binnen twee uur behandeld worden. Ze treedt meestal op in de eerste 24 uur.

- Hevige, toenemende pijn in of achter het oog, aan één kant.
- Een oog dat uitpuilt, zeer gespannen en harde oogleden, of het oog niet kunnen openen.
- Minder zien, wazig zien dat niet verbetert door te knipperen, of dubbel zien.
- Misselijkheid of braken samen met pijn in het oog.
- Een bloeding die niet stopt ondanks 10 minuten stevige druk met een kompres.

Bel 112 of ga naar de spoeddienst, zonder te wachten op een antwoord van Dr. Yousefpour via WhatsApp, en verwittig hem daarna zo snel mogelijk.

Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke protocol dat Dr. Yousefpour u in de praktijk geeft, heeft altijd voorrang. Voor niet-dringende vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.

Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be