DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Consignes après une injection d’acide hyaluronique

Ces consignes vous aident à bien récupérer après votre séance et à reconnaître les rares signes qui demandent une réaction rapide. Elles complètent les conseils personnalisés que le Dr Yousefpour vous donne au cabinet.

Ce qui est normal les premiers jours

- Rougeur, gonflement et légère sensibilité pendant 24 à 72 heures.
- Des bleus aux points d’injection, plus fréquents aux lèvres et autour des yeux.
- Une zone un peu ferme ou de petites irrégularités au toucher, qui s’assouplissent en quelques jours.
- Un gonflement plus marqué des lèvres, souvent le lendemain matin.

Après la séance, étape par étape

Quand	Ce qu’il faut faire
Les premières heures	Appliquez des compresses froides enveloppées dans un linge, sans appuyer et sans glace directement sur la peau. Ne touchez pas les zones traitées.
La première nuit	Dormez de préférence sur le dos, la tête légèrement surélevée, pour limiter le gonflement.
Pendant 24 heures	Évitez l’alcool, qui favorise les bleus et le gonflement. Contre la douleur, prenez du paracétamol plutôt que de l’aspirine ou de l’ibuprofène.
Pendant 24 à 48 heures	Évitez le maquillage classique. Nettoyez votre visage par gestes doux, sans frotter.
Pendant 48 heures	Ne massez pas les zones traitées, sauf si le Dr Yousefpour vous l’a demandé. Évitez les pressions prolongées (lunettes lourdes, masque, dormir sur le visage).
Pendant 2 à 3 jours	Évitez le sport intense, le sauna, le hammam, les bains ou douches très chauds, le froid extrême et l’exposition directe au soleil ou aux UV. Ensuite, protégez la zone avec une crème solaire SPF 30 ou plus.
Pendant 2 semaines	Pas d’autre traitement du visage sur les zones injectées (laser, peeling, soin du visage, radiofréquence). Pour le Morpheus8, l’intervalle est en général de 3 à 4 semaines.
Après 10 à 15 jours	Le résultat est stabilisé. Une réévaluation au cabinet permet, si nécessaire, une micro-retouche.

Contactez le Dr Yousefpour dans les jours suivants si

- la rougeur, la chaleur, le gonflement ou la douleur augmentent au lieu de diminuer après 48 heures ;
- vous avez de la fièvre ou un écoulement au niveau d'un point d'injection ;
- un bouton de fièvre apparaît sur ou autour de la zone traitée ;
- une asymétrie ou une boule vous inquiète après la disparition du gonflement.

Les semaines et les mois suivants

- Un gonflement ou une petite boule peut apparaître rarement plusieurs semaines ou mois après l'injection, par exemple après une infection (grippe), un soin dentaire ou une vaccination. Contactez le Dr Yousefpour : ces réactions se traitent.
- Quand c'est possible, espacez d'environ deux semaines l'injection et un soin dentaire ou une vaccination. Ne retardez jamais un soin dentaire urgent ou une vaccination recommandée : signalez simplement à votre dentiste ou à votre médecin que vous avez reçu de l'acide hyaluronique.
- En cas de surcorrection, d'asymétrie ou d'intolérance, l'acide hyaluronique peut être dissous de façon ciblée par la hyaluronidase, après évaluation médicale.

Si une prochaine séance est prévue

- Pendant les 48 heures précédentes, évitez l'alcool en excès et une exposition solaire intense.
- Signalez au Dr Yousefpour vos médicaments et compléments. L'aspirine, les anti-inflammatoires et certains compléments (oméga-3, vitamine E, ginkgo) augmentent les bleus. N'arrêtez jamais un anticoagulant ou un antiagrégant prescrit sans l'accord du médecin qui vous le prescrit.
- Signalez vos antécédents de bouton de fièvre (herpès labial) : un traitement préventif peut être nécessaire avant une injection des lèvres.
- Venez de préférence sans maquillage sur les zones à traiter.
- Avant un événement important, prévoyez la séance au moins deux semaines à l'avance.

Signes d'urgence : ne pas attendre

Les complications vasculaires sont exceptionnelles, mais elles demandent un traitement dans les plus brefs délais. Elles apparaissent le plus souvent pendant la séance ou dans les heures qui suivent, parfois plus tard.

- Une douleur intense, inhabituelle ou pulsatile, hors de proportion avec une simple sensibilité.
- Une peau qui blanchit, devient pâle ou marbrée, violacée ou grisâtre, ou froide au toucher.
- Un trouble de la vision : vue floue, baisse de la vision, vision double ou douleur de l'œil.
- Des petites cloques ou croûtes qui apparaissent sur la zone dans les jours suivants.

En cas de trouble visuel ou de suspicion de complication vasculaire, appelez le 112 ou rendez-vous aux urgences sans attendre une réponse du Dr Yousefpour sur WhatsApp, puis prévenez-le dès que possible.

Ces consignes sont une information générale. Les conseils personnalisés remis par le Dr Yousefpour au cabinet priment toujours. Pour toute question non urgente, écrivez au Dr Yousefpour par WhatsApp.

Contact

Face Clinic, 406 Chaussée de Bruxelles, 1410 Waterloo
Message WhatsApp au Dr Yousefpour : +32 491 07 04 32
En cas d’urgence : 112
www.faceexpert.be