DR AFSHIN YOUSEFPOUR
Chirurgie Plastic du Visage
Chirurgie Maxillo-Faciale

Instructies na een injectie met hyaluronzuur

Deze instructies helpen u goed te herstellen na uw sessie en de zeldzame tekenen te herkennen die snel handelen vragen. Ze vullen het persoonlijke advies aan dat Dr. Yousefpour u in de praktijk geeft.

Wat normaal is de eerste dagen

- Roodheid, zwelling en lichte gevoeligheid gedurende 24 tot 72 uur.
- Blauwe plekken op de injectieplaatsen, vaker bij de lippen en rond de ogen.
- Een wat stevige zone of kleine oneffenheden bij aanraking, die op enkele dagen soepeler worden.
- Een sterkere zwelling van de lippen, vaak de ochtend erna.

Na de sessie, stap voor stap

Wanneer	Wat u moet doen
De eerste uren	Leg koude kompressen in een doek op de zone, zonder te drukken en zonder ijs rechtstreeks op de huid. Raak de behandelde zones niet aan.
De eerste nacht	Slaap bij voorkeur op uw rug, met het hoofd licht verhoogd, om de zwelling te beperken.
Gedurende 24 uur	Vermijd alcohol, die blauwe plekken en zwelling bevordert. Neem tegen pijn paracetamol, eerder dan aspirine of ibuprofen.
Gedurende 24 tot 48 uur	Vermijd gewone make-up. Reinig uw gezicht met zachte bewegingen, zonder te wrijven.
Gedurende 48 uur	Masseer de behandelde zones niet, tenzij Dr. Yousefpour het u gevraagd heeft. Vermijd langdurige druk (zware bril, masker, op het gezicht slapen).
Gedurende 2 tot 3 dagen	Vermijd intensieve sport, sauna, hammam, heel warme baden of douches, extreme koude en rechtstreekse blootstelling aan zon of UV. Bescherm de zone daarna met zonnecrème SPF 30 of hoger.
Gedurende 2 weken	Geen andere gezichtsbehandeling op de geïnjecteerde zones (laser, peeling, gelaatsverzorging, radiofrequentie). Voor Morpheus8 is de tussentijd meestal 3 tot 4 weken.
Na 10 tot 15 dagen	Het resultaat is gestabiliseerd. Een herevaluatie in de praktijk laat zo nodig een kleine bijwerking toe.

Contacteer Dr. Yousefpour de dagen erna als

- roodheid, warmte, zwelling of pijn na 48 uur toenemen in plaats van afnemen;
- u koorts hebt of er vocht uit een injectieplaats komt;
- er een koortsblaasje verschijnt op of rond de behandelde zone;

- een asymmetrie of een bultje u ongerust maakt nadat de zwelling verdwenen is.

De weken en maanden erna

- Zelden kan een zwelling of een bultje weken of maanden na de injectie verschijnen, bijvoorbeeld na een infectie (griep), een tandverzorging of een vaccinatie. Contacteer Dr. Yousefpour: deze reacties zijn behandelbaar.
- Laat indien mogelijk ongeveer twee weken tussen de injectie en een tandverzorging of vaccinatie. Stel een dringende tandverzorging of een aanbevolen vaccinatie nooit uit: meld uw tandarts of arts gewoon dat u hyaluronzuur hebt gekregen.
- Bij overcorrectie, asymmetrie of intolerantie kan het hyaluronzuur gericht opgelost worden met hyaluronidase, na medische evaluatie.

Als een volgende sessie gepland is

- Vermijd de 48 uur ervoor overmatig alcoholgebruik en intense blootstelling aan de zon.
- Meld Dr. Yousefpour uw geneesmiddelen en supplementen. Aspirine, ontstekingsremmers en sommige supplementen (omega-3, vitamine E, ginkgo) verhogen het risico op blauwe plekken. Stop nooit een voorgeschreven bloedverdunner of plaatjesremmer zonder akkoord van de arts die hem voorschreef.
- Meld een voorgeschiedenis van koortsblaasjes (herpes labialis): een preventieve behandeling kan nodig zijn vóór een lipinjectie.
- Kom bij voorkeur zonder make-up op de te behandelen zones.
- Plan de sessie vóór een belangrijk evenement minstens twee weken op voorhand.

Alarmsignalen: niet wachten

Vasculaire complicaties zijn uitzonderlijk, maar vragen een zo snel mogelijke behandeling. Ze verschijnen meestal tijdens de sessie of in de uren erna, soms later.

- Hevige, ongewone of kloppende pijn, buiten verhouding tot een gewone gevoeligheid.
- Huid die wit, bleek of gemarmerd wordt, paarsachtig of grijsachtig, of koud aanvoelt.
- Een gezichtsstoornis: wazig zien, minder zien, dubbel zien of pijn in het oog.
- Kleine blaasjes of korstjes die de dagen erna op de zone verschijnen.

Bij een gezichtsstoornis of vermoeden van een vasculaire complicatie belt u 112 of gaat u naar de spoeddienst, zonder te wachten op een antwoord van Dr. Yousefpour via WhatsApp, en verwittig hem daarna zo snel mogelijk.

Deze instructies zijn algemene informatie. Het persoonlijke advies dat Dr. Yousefpour u in de praktijk geeft, heeft altijd voorrang. Voor niet-dringende vragen kunt u Dr. Yousefpour via WhatsApp schrijven.

Contact

Face Clinic, Chaussée de Bruxelles 406, 1410 Waterloo
WhatsApp-bericht naar Dr. Yousefpour: +32 491 07 04 32
In een noodgeval: 112
www.faceexpert.be